

Die 7 Säulen der ganzheitlichen Prophylaxe und Therapie

(gehen teilweise nahtlos ineinander über)

(1) ERNÄHRUNG

WURZEL-CHAKRA

verträglich und erwünscht (d.h. jeweils passende Zutaten)

- ⇒ Nährstoffe Fett, Eiweiß, Kohlenhydrate im richtigen Verhältnis zueinander
- ⇒ Mengen- und Spurenelemente im richtigen Verhältnis zueinander
- ⇒ Vitamine und sonstige Vitalstoffe im richtigen Verhältnis zueinander
- ⇒ Trinkwasser

(2) FESTSTOFFLICHE MEDIKAMENTE

SAKRAL-CHAKRA

erwünscht, verträglich

- ⇒ „schulmedizinische“ Medikamente (inkl. Impfungen)
- ⇒ Pflanzen
- ⇒ Isopathie, Homöopathie Niedrigpotenzen, Schüssler Salze
- ⇒ Metalle, Mineralien usw.

(3) KÖRPERLICH-„MECHANISCHE“ THERAPIE

SOLARPLEXUS-CHAKRA

erwünscht, verträglich

- ⇒ Chirurgie
- ⇒ Physiotherapie
- ⇒ Chiropraktik
- ⇒ Osteopathie usw.

(4) KÖRPERLICH-„ENERGETISCHE“ THERAPIE

HERZ-CHAKRA

erwünscht, verträglich

- ⇒ Akupunktur
- ⇒ Laserakupunktur
- ⇒ Yoga, Qi-Gong usw.
- ⇒ Sonstige Meridiantherapien

(5) BIO-INFORMATIVE THERAPIE

HALS-CHAKRA

erwünscht, verträglich

- ⇒ Magnetfeldtherapie
- ⇒ Bioresonanztherapie
- ⇒ Homöopathie Hochpotenzen
- ⇒ Bachblüten

(6) „EINBETTUNG“ IN DIE SOZIALE UMGEBUNG

STIRN-CHAKRA

(beim Menschen und bei Tieren ab einer gewissen Evolutionsstufe)

- ⇒ Eigene Persönlichkeitsentfaltung innerhalb der sozialen Gemeinschaft („am Du zum Ich“)
- ⇒ Unterstützung durch Sozialpartner
- ⇒ Erträglichkeit der Sozialpartner
- ⇒ Erkennen von „Energie-Vampiren“ ☺

(7) EIGENE GEISTIGE „SACKGASSEN“ KORRIGIEREN

SCHEITEL-CHAKRA

(vermutlich nur beim Menschen vorhanden, nicht beim Tier)

- ⇒ Persönlichkeitsbedingte (genetisch begünstigte) Fehlhaltungen erkennen und ändern
- ⇒ Von den Eltern oder sonstigen frühen Bezugspersonen „eingepflichtete“ unbewusste Fehlhaltungen erkennen und ändern
- ⇒ Von späteren Bezugspersonen bzw. dem späteren sozialen Umfeld übernommene Fehlhaltungen erkennen und ändern
- ⇒ Aus eigenen Erfahrungen erworbene Fehlhaltungen erkennen und ändern